

# こんにちは 地域包括支援センターです！

高齢者世帯なので  
何かあった時に心配



訪問させて  
いただきます



## ご相談は**ほうかつ**へ

紀北町地域包括支援センター

☎**47-0517**

紀伊長島区東長島209-9 社会福社会館裏通り

紀北町地域包括支援センター  
海山ランチ

☎**33-0517**

海山区相賀488-1 老人福祉センター内

介護保険申請を  
お手伝いします



もしもし**ほうかつ**  
ですか？



家にも手すりが  
欲しいわ♡



**ほうかつ**は、地域で暮らす高齢者の皆さんのいろいろな相談にのります。

不安に感じている事や困っている事があれば、悩む前にぜひご連絡ください。